

## 1.

Cirkulär ekonomi betyder, som namnet säger att man utgår från en cirkel/ kretsloppstänk där man producerar, konsumerar, använder och förbrukar produkter på ett hållbart sätt och inom gränserna för planetens och dess invånares begränsade resurser.

Detta görs genom att tex återanvända, återvinna, låna, byta, hyra, dela, använda nedbrytbara material och tillverka produkter som håller längre så att man minskar avfall och användning av nya råvaror. På detta sätt minskas konsumtionens negativa påverkan på miljön och klimatet. Fokus i hela kedjan ligger på produkternas kvalite utifrån ett hållbarhetsperspektiv.

Är motsatsen till linjär ekonomi som bygger på att hela tiden producera och tillverka nytt, och nuförtiden ensengång ej hinna slita ut, innan det slängs. Här ligger på kvantitet och man tar ej hänsyn till jordens begränsade resurser.

Efter att ha sett "mother earth" klippet känns det som Linjär ekonomi utgår från människors villkor och cirkulär ekonomi utgår från jordens.

## 2.

Ekologiskt fotavtryck klimatkontot : 1,4 ton CO<sub>2</sub>e/ år. Lågt pga av långvarig sjukdom. Vanligtvis högre till stor del pga flygresor, transport.

Enligt klimatkontot kan jag göra förbättringar genom att sänka värme hemma, byta till snålspolande kranar och duscha kortare tid. De jag tänkte på själv och kom på genom medveten konsumtions tips är att köpa mindre nyproduktion speciellt när det gäller kläder, väljer mkt kläder utefter miljömärkning och återvunna material men såklart mycket bättre att köpa second hand eller inte alls. Byta till hållbara sparfonder, gröna fonder, prata med min bostadsförening om vilken typ av el vi har och om eventuellt vi kan byta till hållbarare alternativ. Skulle också vilja köpa en bukashi för kompostering och minska mina sopor ännu mer. Hyra, låna och dela med andra är också något jag ska jobba på att få in i mitt vardagstänk som alternativ, hjärnan är fortfarande lite förprogrammerad på köpa när man behöver något.



### 3.

Gömd kostnad är det som inte syns i det själva slutgiltiga ekonomiska priset på produkten för konsumenten, utan vad natur, djur och människor får betala längs med hela produktionsvägen för att en produkt ska bli till. T ex natur: Kemikalieutsläpp, skövling, mineralutvinning, vattenanvändning, försurning. Djur: får i sig kemikalier och plast, utrotning, förstörd livsmiljö. Människan; utsättning för kemikalier, dåliga löner, arbetsvillkor och arbetsmiljö etc. Det billiga slutpriset täcker inte dessa delar, utan är till för att sälja höga kvantiteter till låg kostnad, låg kvalitet och mest vinning för den slutgiltiga försäljaren av produkten.

### 4.

Tycker avfallstrappan är ett lättöverskådligt sätt att förstå och lära sig om hur man kan minska avfall och se hur lätt det egentligen är att vara med själv och påverka genom hur man konsumerar och vart man gör av de man konsumerat. Tydligt blir också hur mycket längre "livslängden" och nyttan/andvändningen av varje pryl blir om den får gå igenom varje steg i trappan istf från nyproducerat till deponering.

1. Förhindra att avfall skapas, så kallad avfallsminimering
2. Återanvända
3. Återvinna material
4. Utvinna energi genom förbränning
5. Deponera; lägga på soptipp