

Sammanfattning

Cirkulert delkurs 1: Intro - Konsumtion & Hållbarhet

Här följer en sammanfattning av den första delkursen, som också varit intro till hela kursen.

Det som inte är i kursiv stil och inom citationstecken är Medveten Konsumtions ord.

/Rebecka, Kursledare

För att bli en medveten konsument måste man först förstå vad som är problemet med dagens konsumtion. Alla är vi konsumenter – och idag är konsumtion något av en livsstil och allt säger till oss att konsumera! Denna livsstil gör så klart avtryck i naturen. Ett sätt att mäta detta är genom det så kallade **Ekologiska fotavtrycket**. Det är ett mått på mängden resurser som vi människor förbrukar för att kunna ha alla de där prylarna. Allt som produceras får effekter för världens skogar, mark, hav och vattendrag. Det ekologiska fotavtrycket uppskattar hur mycket av planetens förnyelsebara förmåga som behövs för att ta fram allt som vi konsumerar och absorbera avfallet som bildas – oavsett var på jorden det sker. På så sätt får man en bra bild av vår konsumtions globala påverkan.

Genomsnittssvensken släpper ut 8-10 ton koldioxid per år genom sin privata konsumtion. Enligt Naturvårdsverkets rapport "[Den svenska konsumtionens globala miljöpåverkan](#)" orsakas utsläppen av växthusgaser till drygt 60 procent av den privata konsumtionen. Den kan i sin tur delas upp på aktiviteterna "äta" med utsläpp på cirka 30 procent, "bo" med drygt 20 procent, "resa" med ungefär 30 procent, "kläder" med knappt 5 procent, och "övrigt" knappt 15 procent.

Det är långt ifrån så att vi alltid kan se konsekvenserna av vår konsumtion i vår närmiljö. Svenskar köper mycket importerade varor och nästan hälften av alla växthusgaser som bildas av vår konsumtion kommer från import. Varorna produceras ofta i länder långt från Sverige, där människor lider på grund av **kemikalieanvändningen, utsläpp** i mark och hav och dåliga **arbetsvillkor**.

I den här kursen har vi samlat information och **praktiska verktyg** för hur man kan göra små ändringar i vardagen, som gör stor skillnad för planeten. Under kursens gång får du tips om hur man kan tänka som en medveten konsument samt vilka märkningar man kan titta efter.

Vi hörs igen **måndag 29/3** då delkurs 2 läggs upp här i kursrummet, och då kommer det att handla om cirkulär ekonomi.

Nedan ser ni samlat sammanfattningar och åsikter från tidigare kursdeltagare. Kanske kan de hjälpa dig att komma igång med egna reflektioner!

"I the story of stuff (superbra film verkligen!) framgick det att den samma kostnaden är när vi använder material och människor i produktionsprocessen på ett ohållbart sätt – där människor

och miljö blir påverkade. Detta sprider sig även till "konsumtionsländer" så småningom i form smuts i luft och vatten, höga koldioxidhalter mm.."

"Cirkulär ekonomi är en ekonomi för förbrukningsvaror inspirerad av vårt naturliga kretslopp för en mer hållbar värld. Ett sätt att försöka skapa mer hållbara produkter och varor, dela på tillgångarna (t.ex. låta andra företag ta hand om slaggprodukter), tjänster och gentjänster mellan företag och konsument. Låna, hyra eller byta sinsemellan. Skapa produkter som är biologiskt nedbrytbara. Men främst, inte skapa produkter som är till för att gå sönder och samlas på hög. [Handlingsplanen från Naturvårdsverket](#) beskriver detta bra:"

"Min egen lilla cirkulära ekonomi i trädgården är när jag tagit egna frön eller de jag fått av någon god vän. Sår dessa frön, sköter om plantorna, äter upp dem eller njuter av det vackra och sedan tar hand om avfallet och gör kompost av det för att berika min odlingsjord nästa säsong. Inte förbruka utan cirkulera. När det gäller mer komplicerade produkter är det svårare men går att göra oändligt mycket bättre än den slit och slängproduktion som vi sysslar med idag. Och alltid någon annanstans än i vårt eget land."

"Jag känner att jag kommit en bit i hemmet. Plastbantar sedan något år, tagit bort teflon, önskat giffria/begagnade leksaker till barnen, begagnade kläder, miljömärkta städ-tvätt-hudvård-sminkprodukter. Vi kan trots detta bara bli bättre. Ska bli bättre på att titta längre bak i kedjan – hur producenterna exponeras för kemikalierna. Teflondokumentären satte sina spår."

"Cirkulär ekonomi inspireras av det naturliga kretsloppet. Biologiska produkter = biologiskt nedbrytbara och kan återföras till kretsloppet och återskapas ej slängas. Minimalt utnyttjande av råmaterial och naturresurser. Vi lånar, hyr, delar och byter produkter i större mängd än vi äger.

Personligen skulle jag tycka det vore perfekt att hyra vitvaror och veta att om något går sönder kommer den att i största möjliga mån lagas. Där är vi inte än tyvärr utan vitvaror har även det blivit lite av slit och släng produkt mot för 50 år sedan."