

Fördjupning Delkurs 1 - Konsumtion och Hållbarhet

(Länkarna ligger i samma kronologiska ordning som de dyker upp i Prezin)

Konsumtion & Klimat

Besök gärna vår sida med Råd & Tips för att fördjupa dig ytterligare:

<https://www.medvetenkonsumtion.se/rad-och-tips/>

Du kan läsa mer om Agenda 2030 och mål 12 här:

<https://www.globalamalen.se/om-globala-malen/mal-12-hallbar-konsumtion-och-produktion/>

Instruktionsfilm från Sveriges television från 1964 "Sjövett 1964" av Håll Sverige Rent

<https://www.youtube.com/watch?v=t03saJVFkv4>

Naturvårdsverkets rapport "Den svenska konsumtionens globala miljöpåverkan":

<https://www.naturvardsverket.se/Documents/publikationer/978-91-620-1284-7.pdf>

Naturvårdsverkets statistik på konsumtionsbaserad

växthusgasutsläpp: <https://www.naturvardsverket.se/Sa-mar-miljon/Statistik-A-0/Vaxthusgas-utslapp-per-person/>

Se filmen Story of stuff:

<https://www.youtube.com/watch?v=9GorgroiggM> och

läs mer om projektet: <http://www.storyofstuff.org/>

Läs mer om cirkulär ekonomi här: <https://www.cradlenet.se/dethararcirkularekonomi> eller här:

<https://www.naturvardsverket.se/Miljoarbete-i-samhallet/EU-och-internationellt/EUs-miljoarbete/Cirkular-ekonomi/>

Tre klipp om cirkulär ekonomi

https://www.youtube.com/watch?v=Cd_isKtGaf8

<https://www.youtube.com/watch?v=13FUWsVc-ks>

https://www.youtube.com/watch?v=lK00v_tzkCl

Rapport om Livscykelanalys - varornas väg från produktion till "färdig att konsumeras":

https://www.transportforetagen.se/globalassets/rapporter/transportforetagen/handel-transporter-och-klimatpaverkan_140618.pdf

Utsläpp i leverantörskedjan. Här kan du läsa hela studien som publicerades i den vetenskapliga tidsskriften Science 2018 <https://ourworldindata.org/food-choice-vs-eating-local>

Här kan du läsa det viktigaste ur WWF:s Living Planet Report från 2020:

<https://www.wwf.se/rapport/living-planet-report/> och Living Blue Planet från 2015:

<https://www.wwf.se/dokument/living-blue-planet-species-habitats-and-human-well-being/>

De ekologiska fotavtrycken beräknas av Global footprint network:

<https://www.footprintnetwork.org/>

Mer om hur de gör detta hittar du här:

<https://www.footprintnetwork.org/our-work/ecological-footprint/>

och hitta tidigare historiska datum för Overshoot Day här:

<https://www.overshootday.org/newsroom/past-earth-overshoot-days/> Vill du veta mer om årets

Overshoot Day? Kolla här: <https://www.overshootday.org/>

Här kan du räkna ut ditt egna ekologiska fotavtryck:

<https://www.footprintcalculator.org/>

<https://www.klimatkontot.se>

<https://www.klimatkalkylatorn.se/>

Samt på vår sida: <https://www.medvetenkonsumtion.se/rad-tips/>

Konsumtion & Miljö

Läs mer om vattenförbrukningen i våra produkter här:

<https://sydvatten.se/virtuellt-vatten/>

Här kan du räkna ut ditt vattenfotavtryck:

<https://waterfootprint.org/en/resources/interactive-tools/personal-water-footprint-calculator/>

En film om vad som händer med plastflaskor när de slängs:

https://www.youtube.com/watch?v=_6xINyWPpB8&t=3s

Informationsfilm "Don't waste your waste" om hur vi kan tänka kring vårt avfall:

https://www.youtube.com/watch?time_continue=27&v=Kr_DGf77OhM

Du kan läsa mer om avfallstrappan här:

<https://www.sopor.nu/fakta-om-sopor/saa-styrs-avfallet/avfallstrappan/>

Här kan du få svar på vanliga frågor om hur man egentligen ska sortera sin återvinning:

<https://www.sopor.nu/sortera-%C3%A5tervinn/praktiska-raad-och-tips/>

13 tips på hur du kan minska ditt avfall:

<https://trashisfortossers.com/13-easy-zero-waste-resolutions-you-can-make-for-2018/>

Sajten Zero waste weekly för mer inspiration:

<https://zerowasteweekly.com/>

Och slutligen bloggen Going zero waste:

<https://www.goingzerowaste.com/>

Video om cocktaileffekten:

<https://www.youtube.com/watch?v=j0IMwPd55II>

Broschyr från kemikalieinspektionen:

<https://www.kemi.se/kemikalier-i-vardagen/kemikalier-i-barns-vardag>

Informativt radioprogram om de osynliga kemikalierna:

<https://sverigesradio.se/sida/avsnitt/252996?programid=1272>

Djupare kunskap om barnleksaker:

<https://www.kemi.se/ovrigt/sok?query=Kemikalier+i+barns+vardag+Leksaker>

Tips om kemikalier under våra sidor Råd & Tips:

<https://www.medvetenkonsumtion.se/rad-tips/kemikalier/>

Stockholms förskolor ska bli kemikaliesmarta och på länken hittar du en webbutbildning:

<https://leverantor.stockholm/fristaende-forskola-skola/forskola-pedagogisk-omsorg/kemikaliesmart-forskola/>

Läs våra tips om hur du städar miljövänligt:

<https://www.medvetenkonsumtion.se/rad-tips/stad-och-tvatt/>

Läs också Naturskyddsföreningens husmorstips om hur du städar utan kemikalier:

<https://www.naturskyddsforeningen.se/vad-du-kan-gora/gron-guide/stada-utan-giftiga-kemikalier>

Läs mer kring kemikalieinspektionen arbete samt tips:

<https://www.kemi.se/kemikalier-i-vardagen/rad-om-kemikalier-som-du-har-hemma>

Enkel guide gällande hur man ska tänka kring val av produkterna i badrumsskåpet:

<https://www.naturskyddsforeningen.se/skola/energifallet/faktablad-produkterna-i-badrumsskapet>

Konsumtion & Rättvis handel

Oxfams rapport: <https://www.oxfam.se/klimat>

Fairtrade försöker uppnå rättvis handel genom produktmärkning:
www.fairtrade.se

Rättvis Handel är ett nätverk bestående av 16 aktörer inom etisk och rättvis handel i Sverige med målet att öka medvetenhet och kunskap för att främja en mer rättvis världshandel:
<https://www.upphandlingsmyndigheten.se/om-hallbar-upphandling/socialt-hallbar-upphandling/rattvis-handel>

World Fair Trade Organization (WFTO) är ett globalt nätverk verksamt i över 70 länder där organisationer som jobbar för rättvis handel ingår:
<http://www.wfto.com/fair-trade/10-principles-fair-trade>

Fair Action är en ideell förening som arbetar för att få företag att ta ansvar för sin påverkan på människor och miljö: <http://fairaction.se/>

Fördjupningstips

Naturskyddsföreningens årsbok (2016)
<https://www.naturskyddsforeningen.se/agodela>

Naturskyddsföreningens årsbok (2018)
<https://www.naturskyddsforeningen.se/ett-hallbart-liv>

Al Gores föreläsning från 2016 "The Case for Optimism on Climate Change":
<https://www.youtube.com/watch?v=u7E1v24DlIk&t=202s>

En obekväm sanning Al Gore presenterar skrämmande fakta om klimatförändringarna.
<https://www.youtube.com/watch?v=Bu6SE5TYrCM>

Conservation international serie "Nature is speaking".
<https://www.youtube.com/watch?v=WmVLcj-XKnM>

Cowspiracy, 2021 (ny version)
<https://www.youtube.com/watch?v=hjoTRiopP4Q>

BBC och David Attenborough serie om jordens kontinenter:

<https://www.youtube.com/watch?v=llFRPkT-hVc>

Bananas

<https://www.youtube.com/watch?v=3VYPQ6jJKWY>

Underkastelsen (2010) Stefans Jarls Underkastelsen om de kemikalier vi lever med i våra kroppar. <https://www.youtube.com/watch?v=SNH3R3Hm0hM>

The Borneo Case (2016) Om ett av vår tids största miljöbrott - skövlingen av Borneos regnskog. Korrupta ledare som med hjälp av ett globalt nätverk av storbanker tvättar illegala vinster och investerar miljarder i fastigheter över hela världen. Med fara för sina liv arbetar en grupp aktivister för att avslöja de skyldiga innan det sista trädet faller. <https://theborneocase.com/>

Bikes vs cars (2015) Bilarna mot cyklarna. Vem bestämmer hur vi bygger staden?

<https://www.youtube.com/watch?v=et8iEIPhooM>

Podden Du, Jag & Jorden <https://podtail.se/podcast/du-jag-och-jorden/>

WWF:s podcast "Liv på planetens villkor" <https://www.wwf.se/manniska-och-natur/titta-och-lyssna/>

Klimatpodden <https://klimatpodden.se/>

Miljöpodden <https://miljopodden.nu/>

Naturvårdsverkets podcast om konsumtion och klimat

<https://www.naturvardsverket.se/Sa-mar-miljon/Klimat-och-luft/Klimat/Prat-om-klimat-i-ny-podd/>